



2017年2月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	DVD観賞会 14:00~16:00 「ヒッチコックの鳥」	18:00~19:00 持ち寄り夕食会	茶話会 14:00~15:00	 手芸くらぶ 11:00~12:00 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	休館日	祝日 休館日
12	13	14	15	16	17	18
	15:00~15:30 ストレッチ	18:00~19:00 持ち寄り夕食会		カラオケに行こう! 10:30~11:00 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	DVD観賞会 14:00~16:00 「サンダーバード」	18:00~19:00 持ち寄り夕食会	手芸くらぶ 11:00~12:00 	18:00~19:00 持ち寄り夕食会	休館日 家族向け 事業報告 会	休館日
26	27	28				
	15:00~15:30 ストレッチ フラダンス 11:00~12:00	18:00~19:00 持ち寄り夕食会				

・オープンスペースの時間・

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

祝日は休館です



・利用には契約（登録）が必要です。
プログラム参加に予約は必要ありません。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

- ・ストレッチ<第2・4・5月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第1・3月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪ 
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・家族向け事業報告会 <2月24日(金) 10:30~12:00>
家族の方たちのための報告会です。家族の方たちのみの参加になり
登録者ご本人向けは来年度行います。
- ・カラオケに行こう! <2月16日(木) 10:30~12:00>
今回はカラオケに皆さんと一緒に歌って楽しみましょう!(なぎ集合10:30)
支払いは、カラオケ後、参加者でお支払いいただきます。

お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。
なぎは、訪れた方々がほとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。

