



2025年 12月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ストレッチ 15:00～15:30	持ち寄り食会 18:00～19:00 		持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	ちいき美化 14:00～15:00	お気軽散歩 13:15～ 持ち寄り食会 18:00～19:00 	茶話会 14:00～15:00	持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
14	15	16	17	18	19	20
	ストレッチ 15:00～15:30	ヨガ教室 11:00～12:00 持ち寄り食会 18:00～19:00 		持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
21	22	23	24	25	26	27
	セレクト音楽 14:00～15:00	創作くらぶ 11:00～12:00 持ち寄り食会 18:00～19:00 	大掃除 13:00～ そば会 15:00～ 	事務処理日 のため休館	休館日	休館日
28	29	30	31	1月1日	2	3
	休館日 	休館日 	大晦日 休館日 	休館日 	休館日	休館日

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00～16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00～17:00

(木) は、13:00～19:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



＜プログラムについて＞

～～利用時間のお知らせ～～



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

- ・茶話会＜12月10日(水) 14:00～＞
来月のプログラムなどについて話し合います。
- ・持ち寄り夕食会＜毎週木曜日 18:00～19:00＞
自分の夕食を持ち寄り、皆さんと一緒に夕食をいただきます。
- ・ストレッチ＜第1・3月曜日 15:00～15:30＞
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・ちいき美化活動＜12月8日(月) 14:00～15:00＞
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- ・お気軽散歩＜12月9日(火) 13:15～＞
詳細はスタッフまたは掲示板をご覧ください。※荒天の場合中止
- ・ヨガ教室＜12月16日(火) 11:00～12:00＞
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ・セレクト音楽＜12月22日(月) 14:00～15:00＞
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- ・創作くらぶ＜12月23日(火) 11:00～12:00＞
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ・大掃除＜12月24日(水) 13:00～＞
年末恒例の大掃除をします。皆様のご協力よろしくお願いします。
- ・年越しそばの会＜12月24日(水) 15:00～＞
年越しそばの会を復活します。1食200円です。 ※要予約

～年末年始のお休み～



12月25日(木) 事務処理日のため休館

12月29日(月)～31日(水) 休館 ※12月31日大晦日は休館となります。

1月 1日(木)～ 4日(日) 休館 ※1月5日(月)より開所します。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか
お待ちしております。