



2025年 11月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	祝日 「文化の日」 のため休館	持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
あまうり 周年イベント 第一弾!! 11:00~	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	ストレッチ 15:00~15:30	合同ヨガ教室 13:15~ 持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止	お気軽散歩 14:00~	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
祝日 「勤労感謝の日」 のため休館	振替休日 のため休館	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止	セレクト音楽 14:00~15:00	事務処理日 のため休館	バス旅行 CF休館日	休館日
30						

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

- ・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

- **茶話会<11月12日(水) 14:00～ >**
来月のプログラムなどについて話し合います。
- **持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>**
自分の夕食を持ち寄り、皆さんと一緒に夕食をいただきます。
- **ストレッチ<第3月曜日 15:00～15:30>**
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- **ちいき美化活動<11月10日(月) 14:00～15:00>**
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- **合同ヨガ教室<11月18日(火) 10:15～11:30>**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- **お気軽散歩<11月19日(水) 14:00～ >**
ウェルピアへ障害者作品展を見に行きます。現地集合になります。
詳細はスタッフまたは掲示板をご覧ください。 **※荒天の場合中止**
- **創作くらぶ<11月25日(火) 11:00～12:00>**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- **セレクト音楽<11月17日(月) 14:00～15:00>**
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- **SIEN15周年記念イベント第一弾!<11月9日(日) 11:00～>**
模擬店や縁日を事業所内の駐車所で開催します。詳細はスタッフまで。
- **バス旅行「世界遺産と郷土料理の旅」<11月28日(金) >**
今年のバス旅行は富岡製糸場とこんにゃくパーク、昼食に郷土料理を堪能する旅を企画しました。詳細はスタッフまたは掲示板をご覧ください。

※11月 3日(月) 祝日「文化の日」のため休館
※11月23日(日) 祝日「勤労感謝の日」のため休館
※11月24日(月) 振替休日のため休館
※11月27日(木) 事務処理日のため休館



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
 ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか
 お待ちしています。