



2025年 8月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
	ストレッチ 15:00～15:30	持ち寄り食会 18:00～19:00 中止		持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
10	11	12	13	14	15	16
	祝日「山の日」 休館	持ち寄り食会 18:00～19:00 中止	かき氷大会 13:30～14:30 茶話会 14:30～15:00	持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
	ちいき美化 14:00～15:00	合同ヨガ 11:00～12:00 持ち寄り食会 18:00～19:00 中止		持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
24/31	25	26	27	28	29	30
	セレクト音楽 14:00～15:00	創作くらぶ 11:00～12:00 持ち寄り食会 18:00～19:00 中止		事務処理日 のため休館		

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00～16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00～17:00

(木) は、13:00～19:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



＜プログラムについて＞

～～利用時間のお知らせ～～



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

- **茶話会＜8月13日(水) 14:30～15:30＞**
来月のプログラムなどについて話し合います。
- **持ち寄り夕食会＜毎週木曜日 18:00～19:00＞**
自分の夕食を持ち寄り、皆さんと一緒に夕食をいただきます。
- **ストレッチ＜第1月曜日 15:00～15:30＞**
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- **ちいき美化活動＜8月18日(月) 14:00～15:00＞**
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- **合同ヨガ＜8月19日(火) 11:00～12:00＞**
生活訓練センターそうとの合同プログラムです。初心者大歓迎！**※要予約**
- **セレクト音楽＜8月25日(月) 14:00～15:00＞**
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- **創作くらぶ＜8月26日(火) 11:00～12:00＞**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- **なぎカフェ かき氷大会＜8月13日(水) 13:30～14:30＞**
15周年夏のイベントです！かき氷で涼しい午後を過ごしませんか？
生活訓練センターそうとの合同プログラムになります。 **※要予約**

※今月のお気軽散歩は中止とさせていただきます。

※8月11日(月) 祝日「山の日」のため休館

※8月28日(木) 事務処理日のため休館

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか？
お待ちしております。