

～お知らせ～

R7年7月9日

7月の茶話会の報告

◎6月のプログラムのご報告

・6/18(水)座談会：「語ろう会」をリニューアルし、今年度は講師をお招きして、座談会を行いました。今回は SIEN 防災でも講演を頂いた訪問看護師でもある佐藤純さんをお招きし、「健康」に関して話し合いました。熱中症予防や、服薬の仕方など参加者の方々からも質問が多くあり、先生からその場で回答、アドバイスを頂きました。オープンスペースに座談会の記録がありますのでご参考になれば幸いです。

◎7月のプログラムのお知らせ

- ・7/14(月)ちいき美化：7 月より外のゴミ拾いではなく、なぎが入っているマンションの階段や自転車置き場など、共有スペースの掃除をします。
- ・7/15(火)合同ボッチャ：生活訓練センターそうとの合同プログラムです。地区センターで実施します。
- ・7/22(火)創作くらぶ：今回は冷たい味噌汁に豆腐やきゅうりなどを入れた「冷や汁」を作ります。熱中症予防に塩分、水分、栄養補給にいかがでしょうか。（※参加費がかかります、予約制）※詳細はプログラムボードでご確認ください。

◎8月のプログラムについて

- ・8/12(火)お気軽さんぽ：熱中症リスクを考慮して、公共交通機関等を利用し外で歩く時間を短くした外出を企画中です。
 - ・8/13(水)かき氷大会 ：夏の一大イベントとして皆さんからもご要望がありました、かき氷大会を開催します。生活訓練センターそうと合同で実施します。
 - ・8/13(水)茶話会：かき氷大会後に実施します。14時半予定。
- ※詳細はプログラムボードでご確認ください。

◎SIEN15 周年記念誌へのメッセージを募集します

NPO 法人 SIEN は今年で 15 周年を迎えました。これを記念して 15 周年記念誌を発行します。その中で 15 周年のお祝い特集ページを企画するにあたり、お祝いのコメントや一言メッセージを皆さんから募集しています。

地域活動支援センターなぎをご登録の方へ、メッセージカードをオープンスペースでお渡しできる方には手渡しさせていただき、その他の方には郵送で送らせていただこうと思います。

ご協力いただける方はメッセージカードへのご記入をお願いします。記入されたメッセージカードはスタッフへ手渡し、もしくは郵送で受け付けています。

※詳細はメッセージカードに同封する用紙でご確認ください。

◎やりたいこと!!募集中です！

茶話会ではプログラムや予定の紹介ほか、行ってみたい！やってみたい！など、皆さんからのご意見を募集しています。茶話会の場だけでなく、なぎ入口に設置してあるご意見箱や、スタッフへ直接ご意見してくださっても構いません。お気軽にお声がけください。皆さんのご意見が実現できるようにスタッフ一同取り組んでいきたいと思っています。

今回はこのような意見が上がりました。

- ・セレクト音楽は火曜日にできませんか？

＊法人 15 周年を記念してイベントを企画中です！ご意見ある方、テレビ前の募集用紙に書いていただいても大丈夫です❀ また、周年企画と一緒に運営してくれるかた大募集です。

なぎに来た方が「ほっとできる場所」であるためには、みなさんのご協力が必要です。引き続きご協力よろしくお願いします。ご意見に関しては、茶話会の中で皆さんと一緒に話し合いをしていこうと思います。皆様からのアイデア・ご意見をお待ちしています♪

茶話会に参加できない時は無記名でかまいませんので、ご意見をスタッフに渡してください。

次回の茶話会は 令和7年8月13日（水） 14：30～