



2025年 6月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ 15:00～15:30	持ち寄り夕食会 18:00～19:00 		持ち寄り夕食会 18:00～19:00	BBQ 予備日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	 ちいき美化 14:00～15:00	 なぎのお気軽散歩 13:00～ 持ち寄り夕食会 18:00～19:00 	茶話会 14:00～15:00	持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	ストレッチ 15:00～15:30	 ヨガ教室 11:00～12:00 持ち寄り夕食会 18:00～19:00 	座談会 13:30～14:30	DVD鑑賞会 14:00～16:00 持ち寄り夕食会 18:00～19:00	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
	 セレクト音楽 14:00～15:00	 創作くらぶ 11:00～12:00 持ち寄り夕食会 18:00～19:00 		事務処理日 のため休館	休館日	休館日
29	30					
	ストレッチ 15:00～15:30					

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00～16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00～17:00

(木) は、13:00～19:00

- ・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

- **茶話会<6月11日(水) 14:00～15:00>**
来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません
- **持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>**
自分の夕食を持ち寄り、皆さんと一緒に夕食をいただきます。
- **ストレッチ<第1・3・5月曜日 15:00～15:30>**
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- **ちいき美化活動<6月9日(月) 14:00～15:00>**
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- **なぎのお気軽散歩<6月10日(火) 13:00～>**
詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。 **※荒天の場合中止**
- **ヨガ教室<6月17日(火) 11:00～12:00>**
女性限定・参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- **座談会<6月18日(水) 13:30～14:30>**
講師をお招きし「健康」に関する話をします。当日参加大歓迎!
※生活訓練センターそうとの合同プログラムになります。
- **DVD鑑賞会<6月19日(木) 14:00～16:00>**
1日限定復活企画です。参加費は無料です。
- **セレクト音楽<6月23日(月) 14:00～15:00>**
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- **創作くらぶ<6月24日(火) 11:00～12:00>**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**

※6月26日(木) 事務処理日のため休館



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。