



2025年 5月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
祝日 「みどりの日」 休館日	祝日 「こどもの日」 休館日	振替休日のため 休館日		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
	ちいき美化 14:00~15:00	なぎのお気軽散歩 13:30~ 持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
	ストレッチ 15:00~15:30	合同ヨガ教室 10:30~11:30 持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止		法人総会 のため休館	休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	31
	セレクト音楽 14:00~15:00	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止		事務処理日 のため休館	水元公園 BBQ	

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

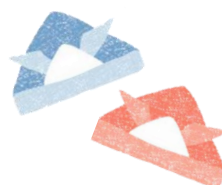
- ・ 利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

・茶話会<5月14日(水) 14:00～15:00>

来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません

・持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>

感染症対策を継続しながら実施します。
自分の夕食を持ち寄り、皆さんと一緒に夕食をいただきます。

・ストレッチ<第3月曜日 15:00～15:30>

なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。

・ちいき美化活動<5月12日(月) 14:00～15:00>

なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!

・なぎのお気軽散歩<5月13日(火) 13:30～>

詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。 ※荒天の場合中止

・ヨガ教室<5月20日(火) 10:30～11:30>

生活訓練センターそうとの合同プログラムです。初心者大歓迎♪ ※要予約

・セレクト音楽<5月26日(月) 14:00～15:00>

皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。

・創作くらぶ<5月27日(火) 11:00～12:00>

参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約

・バーベキュー<5月30日(金) 11:30～>水元公園バーベキュー場

雨天の場合は予定が変更になります。
詳細はスタッフ又は掲示板をご覧ください。 ※要予約

※5月4日(日) 祝日「みどりの日」のため休館

※5月5日(月) 祝日「こどもの日」のため休館

※5月6日(火) 振替休日のため休館

※5月22日(木) 法人総会のため休館

※5月29日(木) 事務処理日のため休館



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。