



2025年 1月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日 	休館日 	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日 	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	茶話会 14:00~14:30 なぎカフェ 14:30~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
12	13	14	15	16	17	18
	祝日 「成人の日」 休館日 	なぎのお気軽散歩 13:30~ 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	ちいき美化 14:00~15:00	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
26	27	28	29	30	31	
	セレクト音楽 14:00~15:00	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		事務処理日 のため休館 	休館日	

オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

- ・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

● 茶話会<1月8日(水) 14:00～15:00>

来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません

● なぎカフェ<1月8日(水) 14:30～>

通常の茶話会のあと、なぎカフェ(鏡開き)を行います。 **※要予約**

参加費1人200円です。話し合いだけの参加も可能です。

参加希望の方は前日までに申し込みをお願いします。今年はお汁粉と甘酒です。



● 持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>

感染症対策を継続しながら実施します。

自分の夕食を持ち寄り、皆さんと一緒に夕食をいただきます。



● 初詣&なぎのお気軽散歩<1月14日(火) 13:30～>

お散歩を兼ねて青戸神社へ初詣に行きます。荒天の場合は中止です。

詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。当日参加も可能です。

● ストレッチ<第1月曜日 15:00～15:30>

なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。

● ちいき美化活動<1月20日(月) 14:00～15:00>

なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!

● ヨガ教室<1月21日(火) 10:30～11:30>

参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**

● セレクト音楽<1月27日(月) 14:00～15:00>

皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。

● 創作くらぶ<1月28日(火) 11:00～12:00>

参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**

※1月1日(水)～5日(日)お正月休みのため休館

※1月13日(月) 祝日「成人の日」のため休館

※1月30日(木) 事務処理日のため休館



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。