



2024年 12月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ 15:00~15:30	語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	ちいき美化 14:00~15:00	なぎのお気軽散歩 13:30~ 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00 防災訓練 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
	セレクト音楽 14:00~15:00	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	大掃除 13:00~ そば会 15:00~	事務処理日 のため休館	休館日	休館日
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
休館日	休館日	大晦日 休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

オープンスペースの開所時間

(日)は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水)は、13:00~17:00

(木)は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース) 10:00～16:00(電話相談)

- 持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>
感染症対策を継続しながら実施します。
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- 茶話会<12月1日(水) 14:00～15:00>
来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません
- ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 語ろう会<12月3日(火) 10:30～11:30>
テーマを決め、そのテーマについて話をします。
- ちいき美化活動<12月9日(月) 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- なぎのお気軽散歩<12月10日(火) 13:30集合>
詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。荒天の場合は中止。
- ヨガ教室<12月17日(火) 10:30～11:30>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- セレクト音楽<12月23日(月) 14:00～15:00>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 創作くらぶ<12月24日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- 防災訓練<12月11日(水) 14:30～>
なぎのオープンスペースで防災訓練をします。 ※要予約
- 大掃除<12月25日(水) 13:00～>
年末恒例の大掃除をします。皆様のご協力よろしく申し上げます。
- 年越しそばの会<12月25日(水) 15:00～>
年越しそばの会を復活します。1食200円です。 ※要予約



～年末年始のお休み～

12月26日(木) 事務処理日のため休館

12月29日(日)～31日(火) 休館 ※12月31日大晦日は休館となります。

1月 1日(水)～ 4日(土) 休館 ※1月6日より開所します。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。