



# 2024年 2月 予定表

地域活動支援センター なぎ

| 日                | 月                     | 火   | 水                       | 木                      | 金                    | 土   |
|------------------|-----------------------|---|-------------------------|------------------------|----------------------|-----|
|                  |                       |   |                         | 1                      | 2                    | 3   |
|                  |                       |   |                         | 持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00 | 休館日                  | 休館日 |
| 4                | 5                     | 6   | 7                       | 8                      | 9                    | 10  |
|                  | ストレッチ<br>15:00~15:30  | 持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00<br><del>中止</del>                         | カードゲーム大会<br>13:30~14:30 | 持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00 | 休館日                  | 休館日 |
| 11               | 12                    | 13  | 14                      | 15                     | 16                   | 17  |
| 「建国記念日」<br>のため休館 | 振替休日<br>のため休館         | なぎのお気軽散歩<br>13:30~<br>持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00<br><del>中止</del>   | 茶話会<br>14:00~15:00      | 持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00 | 休館日                  | 休館日 |
|                  | 19                    | 20  | 21                      | 22                     | 23                   | 24  |
|                  | ちいき美化<br>15:00~15:30  | ヨガ教室<br>11:00~12:00<br>持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00<br><del>中止</del>  |                         | 持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00 | 祝日<br>「天皇誕生日」<br>休館日 | 休館日 |
| 25               | 26                    | 27  | 28                      | 29                     |                      |     |
|                  | セレクト音楽<br>14:00~15:00 | 創作くらぶ<br>11:00~12:00<br>持ち寄り夕食会<br>18:00~19:00<br><del>中止</del> |                         | 事務処理日<br>の為休館          |                      |     |

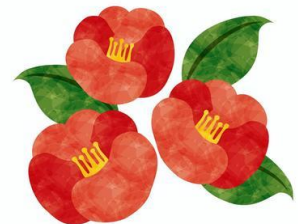
## オープンスペースの開所時間

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

- ・利用には契約（登録）が必要です。



連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

## <プログラムについて>

### ~~利用時間のお知らせ~~



|         |  |
|---------|--|
| 月曜日～水曜日 | 13:00～17:00(オープンスペース)<br>9:30～17:00(電話相談)  |
| 木曜日     | 13:00～19:00(オープンスペース)<br>9:30～19:00(電話相談)  |
| 日曜日     | 10:00～16:00(オープンスペース)<br>10:00～16:00(電話相談) |

- 持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>  
感染症対策を継続しながら実施します。  
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- 茶話会<2月14日(水) 14:00～15:00>  
来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません。
- ストレッチ<第1月曜日 15:00～15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- なぎのお気軽散歩<2月13日(火) 13:30～>  
詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。当日参加も可能です。
- ちいき美化活動<2月19日(月) 14:00～15:00>  
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- ヨガ教室<2月20日(火) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- セレクト音楽<2月26日(月) 14:00～15:00>  
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 創作くらぶ<2月27日(火) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- カードゲーム大会<2月7日(水) 13:30～14:30>  
いろいろな種類のカードゲームを用意します。初めての方も安心してご参加ください。詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。 **※要予約**

**※2月11日(日)祝日「建国記念日」のため休館**

**※2月12日(月)振替休日のため休館**

**※2月29日(木) 事務処理日のため休館**

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。  
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？  
お待ちしております。