

# ～お知らせ～

R5年8月9日

8月の茶話会で話し合った内容の報告です。

## ◎熱中症対策について

水分をしっかり摂ること、食事や睡眠・塩分も大切です。体調が悪いと感じたときは、無理をせず、涼しい場所で過ごすなどの熱中症対策をお願いします。緊急でなければ気温が高い日中の外出はできるだけ避けましょう。また、台風が多くなる時期です。来週には台風7号が上陸するとの情報も出ています。最新情報も確認しながら、早めの対策をお願いします。

## ◎8・9月のプログラムについて

- ・8/23(水) ボッチャをしよう：。生活訓練センターそうとの合同プログラムです。場所は青戸地区センターで行います。詳細は掲示板をご覧ください。
- ・9/5(火) 語ろう会：テーマは「ピアスタッフと語ろう」です。詳細はスタッフまでお尋ねください。
- ・9/12(火) お気軽散歩：青砥駅から徒歩5分程度のところにある、シニア活動支援センターに行く予定です。カフェコーナーもあります。

## ◎コロナ対策について

来所持の手洗いや消毒、夕食会実施時のパーティションに関しましては、引き続きご協力をよろしくお願いたします。また、なぎ内での日中の食事に関してはもうしばらく検討させていただきます。解禁になり次第お伝えいたします。

厚労省による変更点、なぎでの対策に関しては、スタッフまたは掲示板をご覧ください。なぎではお水、お茶を自由に飲んで頂けるようになっていきます。氷もありますので、お声がけください。水分補給をしっかり行いましょう！

## ◎SIEN 防災について

地域活動支援センターなぎ、相談支援事業所さい、生活訓練センターそうの3事業所合同で行う防災訓練です。防災の専門家をお招きする予定です。詳細については決まり次第ご報告します。10月末を予定しています。

## ◎バス旅行について

今年のバス旅行は日帰りです。11月半ば～下旬の予定です。決定次第掲示させていただきます。茶話会からは、湘南、日光、清里、勝浦、三崎マグロ等の意見が出ました。

## ◎今後やりたいこと

- ・日曜にスポーツ観戦したい
- ・ソフトボールがしたい
- ・ランチ会がしたい

## ◎やりたいこと!! 募集中です!

茶話会ではプログラムや予定の紹介ほか、行ってみたい場所ややってみたいこと、皆さんからの意見を募集しています。茶話会の場だけでなく、入口に設置してあるご意見箱や、スタッフへ直接ご意見してくださっても構いません。お気軽にお声がけください。皆さんのやりたいこと!!が実現できるようスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます。

## ◎スタッフについてお知らせ

スタッフの畑田が9月より産休となります。

畑田より) お腹が大きくなってくる中、体調を気遣ってくださったり、皆さんからのあたたかいお気持ち、お言葉が心の支えとなっていました。しばらくの間お休みを頂きご迷惑をお掛けしますが、休みが明け次第戻ってきたいと思っております。色々とお世話になりありがとうございました。利用者の皆さんも体調に気を付けてお過ごしください。

**なぎに来た方が「ほっとできる場所」であるためには、みなさんのご協力が必要です。引き続きご協力よろしくお願ひします。茶話会で話し合ったことは、茶話会の中で結論を出します。皆様からのアイデア・ご意見をお待ちしています♪茶話会に参加できない時は無記名でかまいませんので、ご意見をスタッフに渡してください。**

**次回の茶話会は9月13日(水) 14:00~**