



2022年12月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	ストレッチ 15:00~15:30	語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
	ちいき美化 14:00~15:00	なぎのお気軽散歩 13:15~ 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		事務処理日 の為休館	休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	31
	セレクト音楽 14:00~15:00	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	大掃除 13:00~			大晦日 OP・電話 10:00~ 16:00

7月からオープンスペースの開所時間を延長しました。

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先: 地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

Tel 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~



月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース)

- ・持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>
感染症対策を継続しながら実施します。
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会<12月14日(水) 14:00～15:00>
来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません。
- ・ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・語ろう会<12月6日(火) 10:30～11:30>
テーマを決めて自由に話します。テーマ募集中!
- ・ちいき美化活動<12月12日(月) 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- ・ヨガ教室<12月20日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ・創作くらぶ<12月27日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ・セレクト音楽<12月26日(月) 14:00～15:00>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- ・なぎのお気軽散歩<12月13日(火) 13:15～>
区役所の福祉販売会へお出かけします。
詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。
- ・大掃除<12月28日(水) 13:00～>
年末恒例の大掃除をします。皆様のご協力よろしくをお願いします。

午後になりました。

※12月22日(木) 事務処理日のため休館

～年末年始のお休み～

12月29日(木)～30日(金) 休館
1月1日(日)～3日(火) 休館

～開所のお知らせ～

12月31日(土)10時～16時 オープンスペース開所
1月4日(水)～通常開所13時～初詣13時30分～

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。