



2022年 8月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ストレッチ 15:00~15:30	語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	ちいき美化 14:00~15:00	なぎのお気軽散歩 13:00~ 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	茶話会 14:00~15:00	祝日 「山の日」 休館日	休館日	休館日
14	15	16	17	18	19	20
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
21	22	23	24	25	26	27
	セレクト音楽 14:00~15:00	創作くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	ビューティー体操 13:45~14:30	事務処理日 の為休館	休館日	休館日
28	29	30	31			
	ストレッチ 15:00~15:30	ポッチャ 13:45~14:30 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止				

7月からオープンスペースの開所時間を延長しました。

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水) は、13:00~17:00

(木) は、13:00~19:00

- ・利用には契約（登録）が必要です。



お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~

月曜日～水曜日	13:00～17:00(オープンスペース) 9:30～17:00(電話相談)
木曜日	13:00～19:00(オープンスペース) 9:30～19:00(電話相談)
日曜日	10:00～16:00(オープンスペース)



◆オープンスペースの利用時間について

利用時間を1時間制にしていましたが、7月より時間制限なしの利用となります。
利用人数の制限や、手洗いやマスクなどの感染症対策は引き続き継続していきます。

- ・持ち寄り夕食会<毎週木曜日 18:00～19:00>
7月より再開しました！感染症対策を継続しながら実施します。
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
 - ・茶話会<8月10日(水) 14:00～15:00>
来月のプログラムなどについて話し合います。 ※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません
 - ・ストレッチ<第1・3・5月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
 - ・語ろう会<8月2日(火) 10:30～11:30>
テーマを決めて自由に話します。テーマ募集中！
 - ・ちいき美化活動<8月8日(月) 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
 - ・ヨガ教室<8月16日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約** 午後にはいきました。
 - ・セレクト音楽<8月22日(月) 14:00～15:00>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
 - ・創作くらぶ<8月23日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
 - ・なぎのお気軽散歩<8月9日(火)午後～> 詳細は掲示板またはスタッフまで
 - ・ビューティー体操<8月24日(水) 13:45～>
 - ・ポッチャをしよう<8月30日(火) 13:45～14:30>
- ビューティー体操・ポッチャは「生活訓練センターそう」との合同になります。

※8月11日(木) 祝日「山の日」のため休館

※8月25日(木) 事務処理日のためオープンスペースは休館です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか？
お待ちしております。