



# 2022年 6月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>		持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	ストレッチ 15:00~15:30	語るう会 10:30~11:30 持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
12	13	14	15	16	17	18
	ちいき美化 14:00~15:00	なぎのお気軽散歩 13:30~ 	創作くらぶ 11:00~12:00	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00  持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>		持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
26	27	28	29	30		
	セレクト音楽 10:30~11:30 	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>		事務処理日 の為休館 	休館日	休館日

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~~~16:00~~ 17:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ 17:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



## <プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~

月曜日～木曜日 13:00～17:00(オープンスペース)  
9:30～17:00(電話相談)

日曜日 10:00～16:00(オープンスペース)  
10:00～16:00(電話相談)

※オープンスペースの滞在時間は1時間です。



- ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 持ち寄り夕食会<火曜日 中止 木曜日 18:00～19:00>  
自分の夕食を持ち寄りみんなと一緒に夕食をいただきます。
- 茶話会<6月8日(水) 14:00～15:00>  
来月のプログラムなどについて話し合います。  
※コロナ感染予防のためお茶やお菓子の提供はありません
- 語ろう会<6月7日(火) 10:30～11:30>  
テーマを決めて自由に話します。テーマ募集中!
- ちいき美化活動<6月13日(月) 14:00～15:00>  
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- 創作くらぶ<6月15日(水) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ヨガ教室<6月21日(火) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- セレクト音楽<6月27日(月) 10:30～11:30>  
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- なぎのお気軽散歩<6月14日(火) 13:30～>  
堀切しょうぶ園へ散歩に行きます。  
詳細はスタッフ、又は掲示板をご覧ください。



※6月30日(木) 事務処理日のためオープンスペースは休館です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。