



2021年12月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	茶会 14:00~15:00 中止	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
12	13	14	15	16	17	18
	ちいき美化 14:00~15:00 	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	語ろう会 10:30~11:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 	手芸くらぶ 11:00~12:00 	事務処理日 の為休館 	休館日	休館日
26	27	28	29	30	31	1
	セレクト音楽 10:30~11:30 	大掃除13:00~ 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日 	休館日 	大晦日 開所・電話 10時~16時	元旦

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日)は、10:00~16:00 ★12月より延長★

(月)・(水)は、13:00~~~16:00~~ → 17:00

(火)・(木)は、13:00~~~16:00~~ → 17:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~

月曜日～木曜日 13:00～17:00(オープンスペース)
9:30～17:00(電話相談)

日曜日 10:00～16:00(オープンスペース)
10:00～16:00(電話相談)

※オープンスペースの滞在時間は1時間です。



- ・ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・水曜日 18:00～19:00>
自分の夕食を持ち寄り、~~お話し~~などと一緒に夕食をいただきます。
- ・ちいき美化活動<12月13日(月) 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- ・語ろう会<12月15日(水) 10:30～11:30>
テーマを決めて自由に話します。テーマ募集中!
- ・ヨガ教室<12月21日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ・手芸クラブ<12月22日(水) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ・セレクト音楽<12月27日(月) 10:30～11:30>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- ・大掃除<12月28日(火) 13:00～ >
年末恒例の大掃除をします。皆様のご協力よろしくお願ひします。
- ・茶話会<12月8日(水) 14:00～15:00>
お抹茶やコーヒーを飲~~みながら~~、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円で~~お話し~~話し合いだけの参加も可能です。



※12月23日(木) 事務処理日のため休館

～年末年始のお休み～

12月29日(水)～30日(木) 休館
1月 1日(土)～ 3日(月) 休館

～開所のお知らせ～

12月31日(金) 10時～16時 オープンスペース開所
1月4日(火)～通常開所 13時～初詣13時30分～

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を自指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。