



2021年 8月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
祝日 「山の日」 休館日	「振替休日」 休館日	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	茶話会 14:00~15:00 中止	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	語ろう会 10:30~11:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
	ちいき美化 14:00~15:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		事務処理日 の為休館	休館日	休館日
29	30	31				
	セレクト音楽 10:30~11:30 ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止				

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 14:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~17:00~~ → 17:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

~~利用時間延長のお知らせ~~

月曜日・水曜日	13:00~16:00(オープンスペース) 9:30~17:00(電話相談)
火曜日・木曜日	13:00~17:00(オープンスペース) 9:30~17:00(電話相談)
日曜日	10:00~14:00(オープンスペース) 10:00~16:00(電話相談)

火・木・日曜日のオープンスペースの時間を延長します。

※オープンスペースの滞在時間は現状のまま1時間です。



- ・ストレッチ<第1・3・5月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・日曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みなと一緒に夕食をいただきます。



- ・ちいき美化活動<8月23日(月) 14:00~15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!

- ・ヨガ教室<8月17日(火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**

- ・語ろう会<8月18日(水) 10:30~11:30>
テーマを決めて自由に話します。テーマ募集中!

- ・手芸クラブ<8月24日(火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**

- ・セレクト音楽<8月30日(月) 10:30~11:30>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。

- ・茶話会<8月11日(水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円です。話し合いだけの参加も可能です。



※8月 8日(日) 祝日「山の日」のため休館

※8月 9日(金) 振替休日のため休館

※8月26日(木) 事務処理日のため休館



プログラムは自由参加です。
なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。