



2021年6月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	茶話会 14:00~15:00 中止	お出かけ企画 堀切菖蒲園 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
13	14	15	16	17	18	19
	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00 中止	語ろう会 10:30~11:30	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
20	21	22	23	24	25	26
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		事務処理日 の為休館	休館日	休館日
27	28	29	30			
	セレクト音楽 10:30~11:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止				

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

~~利用時間のお知らせ~~

月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)
9:30～17:00(電話相談)
日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)
10:00～16:00(電話相談)



- ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 持ち寄り夕食会<火曜日・日曜日 18:00～19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなで一緒に夕食をいただきます。
- ちいき美化活動<6月14日(月) 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- 語ろう会<6月16日(水) 10:30～11:30>
テーマを決めて自由に話します。テーマ募集中!
- 手芸クラブ<6月17日(木) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ヨガ教室<6月22日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- セレクト音楽<6月28日(月) 10:30～11:30>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 茶話会<6月9日(水) 14:00～15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円です。話し合いだけの参加も可能です。
- お出かけ企画! 堀切菖蒲園に行こう!! <6月10日(木) 10:00～ >
詳細はスタッフまでお尋ねください。



※6月24日(木) 事務処理日のため休館



プログラムは自由参加です。
なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。