



# 2021年5月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	祝日 「憲法記念日」 のため休館	祝日 「みどりの日」 のため休館	祝日 「こどもの日」 のため休館	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	茶話会 14:00~15:00 <b>中止</b>	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	語ろう会 10:30~11:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
	セレクト音楽 10:30~11:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	手芸くらぶ 11:00~12:00	事務処理日 の為休館	休館日	休館日
30	31					
	ストレッチ 15:00~15:30					

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



## <プログラムについて>



～～利用時間のお知らせ～～

月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)

9:30～17:00(電話相談)

日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)

10:00～16:00(電話相談)

- ストレッチ<第3・5月曜日 15:00～15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ちいき美化活動<5月10日(月) 14:00～15:00>  
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- セレクト音楽<5月24日(月) 10:30～11:30>  
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 持ち寄り夕食会<火曜日 18:00～19:00>  
自分の夕食を持ち寄り、**中止** などと一緒に夕食をいただきます。
- 茶話会<5月12日(水) 14:00～15:00>  
お抹茶やコーヒーを飲み、**中止** 来月のプログラムについて話し合います。  
参加費1人100円です。話し合いだけの参加も可能です。
- ヨガ教室<5月25日(火) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**  
詳しくは掲示板をご覧ください。
- 手芸クラブ<5月26日(水) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**

**※5月3日(月)・4日(火)・5日(水) 祝日のため休館**

**※5月27日(木) 事務処理日のため休館**



プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。