



# 2021年4月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				持ち寄り食会 18:00~19:00	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00	14 茶会 14:00~15:00	持ち寄り食会 18:00~19:00	休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄り食会 18:00~19:00		持ち寄り食会 18:00~19:00	休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
	ストレッチ 15:00~15:30	手芸くらぶ 11:00~12:00	語ろう会 10:30~11:30	事務処理日 の為休館	休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	
	セレクトCD 10:30~11:30	ヨガ教室 11:00~12:00		祝日 「昭和の日」	休館日	

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

## <プログラムについて>



~~利用時間のお知らせ~~

月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)  
9:30～17:00(電話相談)  
日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)  
10:00～16:00(電話相談)

- ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
  - 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00～19:00> **中止**  
今月もコロナウイルス感染症予防対策の為中止いたします。
  - 茶話会<4月14日(水) 11:00～12:00> **中止**  
茶話会は中止となりますが、皆さんからのご意見を頂けるよう、オープンスペースに意見箱を設置しておりますのでご活用ください。
  - ちいき美化活動<第2月曜日 14:00～15:00>  
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
  - 語ろう会<第3水曜日 10:30～11:30>  
テーマを決めて話し合いをします。テーマ募集中!
  - セレクト音楽<第4月曜日 10:30～11:30>  
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
  - 手芸クラブ<4月20日(火) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
  - ヨガ教室<4月27日(火) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ※4月22日(木) 事務処理日の為 休館**  
**※4月29日(木) 祝日「昭和の日」の為 休館**



プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。