



2021年 3月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	茶話会 14:00~15:00 中止	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
14	15	16	17	18	19	20
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	手芸くらぶ 11:00~12:00	語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	祝日 「春分の日」 休館日
21	22	23	24	25	26	27
	セレクトCD 10:30~11:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		事務処理日 の為休館	休館日	休館日
28	29	30	31			
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止				

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>



～～利用時間のお知らせ～～

月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)
9:30～17:00(電話相談)
日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)
10:00～16:00(電話相談)

- ストレッチ<第1・3・5月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00～19:00> **中止**
今月もコロナウイルス感染症予防対策の為中止いたします。
- 茶話会<3月10日(水) 11:00～12:00> **中止**
茶話会は中止となりますが、皆さんからのご意見を頂けるよう、オープンスペースに意見箱を設置しておりますのでご活用ください。
- ちいき美化活動<第2月曜日 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- 語ろう会<第3木曜日 10:30～11:30>
テーマを決めて話し合いをします。テーマ募集中!
- セレクト音楽<第4月曜日 10:30～11:30>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- ヨガ教室<3月23日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- 手芸クラブ<3月17日(水) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**



※3月25日(木) 事務処理日の為 休館

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。