








2021年1月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦 休館日	2 休館日
3 休館日	4 初詣 青戸神社 14:00~ 	5 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	6	7 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	8 休館日	9 休館日
10	11 祝日 「成人の日」 休館日	12 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	13 茶話会 14:00~15:00 中止	14 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	15 休館日	16 休館日
17	18 ストレッチ 15:00~15:30	19 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	20 手芸くらぶ 11:00~12:00 	21 語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	22 休館日	23 休館日
24 / 31	25 セレクトCD 10:30~11:30 	26 ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 	27	28 事務処理日 の為休館	29 休館日	30 休館日

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

＜プログラムについて＞



～～利用時間のお知らせ～～

月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)
9:30～17:00(電話相談)
日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)
10:00～16:00(電話相談)

- ・ストレッチ＜第3月曜日 15:00～15:30＞
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・持ち寄り夕食会＜火曜日・木曜日 18:00～19:00＞ **中止**
今月もコロナウイルス感染症予防対策の為中止いたします。
- ・茶話会＜1月13日(水) 11:00～12:00＞ **中止**
茶話会は中止となりますが、皆さんからのご意見を頂けるよう、オープンスペースに意見箱を設置しておりますのでご活用ください。
- ・ちいき美化活動＜第2月曜日 14:00～15:00＞ **今月はお休み**
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- ・語ろう会＜第3木曜日 10:30～11:30＞
テーマを決めて話し合いをします。テーマ募集中!
- ・セレクト音楽＜第4月曜日 10:30～11:30＞
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- ・手芸クラブ＜1月20日(水) 11:00～12:00＞
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ・ヨガ教室＜1月26日(火) 11:00～12:00＞
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ・初詣 青砥神社＜1月4日(月) 14:00～ >
徒歩で青砥神社に初詣に行きます。
参加希望の方は当日スタッフに声をかけてください。予約は必要ありません。
荒天の場合、中止します。



※1月11日(月) 祝日「成人の日」 休館

※1月28日(木) 事務処理日の為 休館

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?
お待ちしております。