



# 2020年 12月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>		持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	茶会 14:00~15:00 <b>中止</b>	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
13	14	15	16	17	18	19
	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	手芸くらぶ 11:00~12:00	語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>	休館日	休館日
20	21	22	23	24	25	26
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 <b>中止</b>		事務処理日 の為休館	休館日	休館日
27	28	29	30	31	1/1~1/3 休館日 1/4より開所 1/4は初詣です	
	セレクトCD 10:30~11:30 大掃除13:00~	休館日	休館日	大晦日 開所時間・電話相談 10:00~13:00		

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

## <プログラムについて>



### ～～利用時間のお知らせ～～

月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)  
9:30～17:00(電話相談)  
日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)  
10:00～16:00(電話相談)

- ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00～19:00> **中止**  
今月もコロナウイルス感染症予防対策の為中止いたします。
- 茶話会<12月9日(水) 14:00～15:00> **中止**  
茶話会は中止となりますが、皆さんからのご意見を頂けるよう、オープンスペースに意見箱を設置しておりますのでご活用ください。
- ちいき美化活動<第2月曜日 14:00～15:00>  
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- セレクト音楽<第4月曜日 10:30～11:30>  
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 語ろう会<第3木曜日 10:30～11:30>  
テーマを決めて話し合いをします。テーマ募集中!
- 手芸クラブ<12月16日(水) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ヨガ教室<12月22日(火) 11:00～12:00>  
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- 大掃除<12月28日(月) 13:00～>  
年末恒例の大掃除をします。皆様のご協力よろしくお願い致します。



### **※12月24日(木) 事務処理日の為 休館**

～年末年始のお休み～

～開所のお知らせ～

**12月29日(火)～30日(水) 休館** **12月31日(木) 10時～13時 オープンスペース開所**  
**1月1日(金)～3日(日) 休館** **1月4日(月)～通常開所 13時～初詣13時30分～**

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。