



2020年 11月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ 15:00~15:30	祝日 「文化の日」 		持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	ちいき美化 14:00~15:00	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	茶会 14:00~15:00 中止	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	 日帰り旅行 休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	手芸くらぶ 11:00~12:00 	持ち寄り食会 18:00~19:00 中止	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
	祝日 「勤労感謝の日」 	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止		語ろう会 10:30~11:30 事務処理日 の為休館 	休館日	休館日
29	30					
	セレクトCD 10:30~11:30 ストレッチ 15:00~15:30					

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~16:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

～～利用時間のお知らせ～～


月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)

9:30～17:00(電話相談)

日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)

10:00～16:00(電話相談)



- ストレッチ<第1・3・5月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00～19:00> **中止**
今月もコロナウイルス感染症予防対策の為中止いたします。
- 茶話会<11月11日(水) 14:00～15:00> **中止**
茶話会は中止となりますが、皆さんからのご意見を頂けるよう、オープンスペースに意見箱を設置しておりますのでご活用ください。
- ちいき美化活動<第2月曜日 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- セレクト音楽<第5月曜日 10:30～11:30>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 語ろう会<第4木曜日 10:30～11:30>
テーマを決めて話し合いをします。テーマ募集中!
- 手芸クラブ<11月18日(水) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ヨガ教室<11月24日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- 日帰り旅行<11月13日(金)> **※要予約** 
コロナ対策をしっかりと取りながら、短時間近距離ですが“お出かけ”を企画しました。
詳細はスタッフ、または掲示板をご覧ください。



※11月 3日(火) 祝日「文化の日」の為 休館

※11月23日(月) 祝日「勤労感謝の日」の為 休館

※11月26日(木) 事務処理日の為 休館

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか?

お待ちしております。