



2020年 7月 予定表

地域活動支援センター なぎ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|-----------------------------------|---|-----------------------|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 | 休館日 | 休館日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | ストレッチ 15:00~15:30 | ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 | 茶室 14:00~15:00 中止 | 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 | 休館日 | 休館日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | ちいき美化 14:00~15:00 | 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 | | 語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 | 休館日 | 休館日 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | セレクトCD 10:30~11:30 ストレッチ 15:00~15:30 | 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 | 手芸くらぶ 11:00~12:00 中止 | 祝日 「海の日」 休館日 | 祝日 「スポーツの日」 休館日 | 休館日 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | マスクケース作り 11:00~12:00 持ち寄り食会 18:00~19:00 中止 | | 事務処理日 の為休館 | | |

当面の間のオープンスペースの開所時間を短縮させていただきます。

(日) は、10:00~~~13:00~~ → 13:00

(月)・(水) は、13:00~~~17:00~~ → 16:00

(火)・(木) は、13:00~~~19:00~~ → 16:00

・利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>



~~利用時間のお知らせ~~

月曜日～木曜日 13:00～16:00(オープンスペース)
9:30～17:00(電話相談)
日曜日 10:00～13:00(オープンスペース)
10:00～16:00(電話相談)

- ストレッチ<第1・3月曜日 15:00～15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00～19:00> **中止**
今月もコロナウイルス感染症予防対策の為中止いたします。
- 茶話会<7月8日(水) 14:00～15:00> **中止**
茶話会は中止となりますが、皆さんからのご意見を頂けるよう、オープンスペースに意見箱を設置しておりますのでご活用ください。
- ちいき美化活動<第2月曜日 14:00～15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- セレクト音楽<第3月曜日 10:30～11:30>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 手芸クラブ<~~7月22日(水) 11:00～12:00~~> **中止**
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ヨガ教室<7月7日(火) 11:00～12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- 語ろう会<第3木曜日 10:30～11:30>
テーマを決めて話し合いをします。テーマ募集中!
- マスクケース作り<7月28日(火) 11:00～12:00>
参加費100円 **※要予約**

※7月23日(木) 祝日「海の日」 休館

※7月31日(木) 事務処理日の為 休館

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。