



SiEN

春号



なぎの看板の下にある「八重桜」(?)今年もきれいに咲いています。時々花びらが舞り込んでくるとホッとした気分になります。



葛飾区役所の桜並木までお花見散歩！曇り空でも満開の桜に魅了されました❀

「生活訓練での就労支援」

生活訓練センターそう 所長 鎌田康司

生活訓練センターそうでは、その人らしい生活が送れる為の様々な生活の支援をしておりますが、その中の一つとして、今回は就労の支援についてお話させて頂きます。

生活訓練での就労支援のスタートは様々ですが、体調や生活の習慣を整え、遅刻や早退・欠席なく日中活動に参加出来る等の基本的な事がやはり大切で、まずはそこからスタートする方も多くいらっしゃいます。「ついつい色々やっていたら眠る時間が遅くなってしまつて」「お風呂に入るのが苦手でなかなか入れなくて」「休憩時間が苦手で・雑談が苦手で」など、個別の課題や目標に沿って支援を行っております。

今まで働いた経験の無い方や、自分には難しいと考えている方も、一つずつ生活の中で出来る事が増えてくることで、「自分も働いてみたい!」と思つて頂ける様、様々な取り組みを行つていきます。また、出来るだけその方に合ったお仕事の内容や環境で働く事が出来る様、見学や体験を繰り返しながら、卒業に向けて支援を行っております。

希望されていた就労が実現することは大変嬉しい事です。それだけでなく、その生活を長く続けられる事が、実はとても大変な事でもあり、大切な事だと考えています。生活訓練は2年間で卒業になりますが、就労につながるまでの支援だけでなく、就労がスタートした後、その生活が長く続けられるための生活支援を、これからも大切にしていきたいと考えています。