



2020年 2月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休館日
2	3	4	5	6	7	8
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
	ちいき美化 14:00~15:00	祝日 「建国記念日」	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	セレクト音楽 14:00~16:00	DVD鑑賞会 14:00~16:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 	語ろう会 10:30~11:30 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
祝日 「天皇誕生日」	振替休日	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		事務処理日 の為休館	休館日	

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>



- ストレッチ<第1月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- 茶話会<2月12日(水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円です。話し合いだけの参加も可能です。
- ちいき美化活動<第2月曜日 14:00~15:00>
なぎ近辺の道路のゴミ拾いをします。ウォーキングも兼ねて!!
- セレクト音楽<第3月曜日 14:00~16:00>
皆さんにおすすめの音楽(CD)を持ち寄っていただき談話中に流します。
- 手芸クラブ<2月19日(水) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- ヨガ教室<2月25日(火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- 語ろう会<2月20日(木) 10:30~11:30>
テーマを持ち寄り話しをします。テーマ募集中
- DVD鑑賞会<2月18日(火) 14:00~16:00>
2019年3月に予定していたDVD鑑賞会プログラムで、当時レンタルが延期になっていましたが、再開されたので鑑賞会を行います。
「SUNNY 強い気持ち・強い愛」



- ※2月11日(火) 祝日「建国記念日」の為 休館**
- ※2月23日(日) 祝日「天皇誕生日」の為 休館**
- ※2月24日(月) 振替休日の為 休館**
- ※2月27日(日) 事務処理日の為 休館**



プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。