

# 座談会のお知らせ

平成31年1月15日

日時：1月29日(火)

14時～（1時間程度）

内容：長期休みの過ごし方

年末年始やゴールデンウィーク、祝日の移動などでここ最近は連休になることが増えてきています。長期の休みは行政や病院などもお休みになります。そこで、自身が取り組めることや注意するところ、周りの方はどう過ごされているかなどを、訪問看護ステーションりゅうの松井さんをお迎えし、上手な休日の過ごし方を皆さんで話し合ってみませんか？

