



2019年 1月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		元旦 休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	 7	8	9	10	11	12
	初詣 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 & なぎカフェ 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
13	14 	15	16 	17	18	19
	休館日 祝日 (成人の日)	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
20	21 	22	23	24	25	26
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
27	28	29	30 	31 		
	DVD観賞会 14:00~16:00 「ポストベイビー」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00	事務処理日 のため閉所		

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。


連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

- ストレッチ<第3月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- DVD観賞会<第4月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っていて決めています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- 茶話会&なぎカフェ<1月9日(水) 14:00~15:00> 
通常の茶話会のあと、なぎカフェ(鏡開き)を行います。 **※要予約**
参加費1人300円です。話し合いだけの参加も可能です。
参加希望の方は前日までに申し込みをお願いします。今年はお汁粉とお雑煮です。
- ヨガ教室<1月22日(火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
詳しくは掲示板をご覧ください。
- 手芸クラブ<1月16日(水)・30日(水) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ **※要予約**
- 初詣 青砥神社 <1月7日(月)14:00~>
徒歩で青砥神社に初詣に行きます。
参加希望の方は当日スタッフに声をかけてください。予約は必要ありません。
荒天の場合、中止します。

※1月 1日(火)~ 5日(土) 休館。
※1月14日(月) 祝日(成人の日)のため休館致します
※1月 6日(日)より通常開所になります。



プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。