



2018年 12月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	1/8	
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 	映画鑑賞会 亀有アリオにて 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日	
9	10	11	12	13	14	15	
	DVD観賞会 14:00~16:00 「ワンダー君は太陽」	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	17:00閉館 	休館日	休館日	
16	17	18	19	20	21	22	
	ストレッチ 15:00~15:30	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日	
23	24	25	26	27	28	29	
休館日 祝日 (天皇誕生日)	休館日 (振替休日)	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		大掃除13:00~ 年越しそばの会 17:00閉館	休館日	休館日	
30	31	1/1~1/5 休館 1/6(日)より開所します 					
休館日	大晦日 開所日 10:00~16:00						

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ


葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>



- ・ストレッチ<第1・3月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
 - ・DVD観賞会<第2月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
 - ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
※12月13日(木)は、夕食会はありません。17時閉館です。
 - ・茶話会<12月12日(水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。
 - ・ヨガ教室<12月11日(火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
詳しくは掲示板をご覧ください。
 - ・手芸クラブ<11月5日(水)・18日(火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
 - ・映画鑑賞会<12月6日(木)>  ※要予約
亀有アリオの映画館へで話題の作品を鑑賞しましょう。詳細は掲示板をご覧ください
 - ・大掃除&年越しそばの会<12月27日(木) 13:00~>
年末恒例の大掃除をします。皆様のご協力よろしくお願ひします。
大掃除終了後、年越しそばを食べる会を行います。詳細は掲示板をご覧ください。
- ※12月23日(日) 祝日(天皇誕生日)のため休館致します。
- ※12月28日(金)~1月5日(土) 休館致します。
- ※12月31日(日) 大晦日開所します<10:00~16:00>
- ※ 1月 6日(日) から通常開所になります。

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。