

2018年 1 1 月 予定表

Magazia.			地域活動支援センター なぎ			
В	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
4	5_ 🔏	6	7	8	9	10
	ストレッチ 15:00~15:30	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸<らぶ 11:00~12:00 茶話会 14:00~15:00	17:00閉館	休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
	DVD観賞会 14:00~16:00 「探偵物語」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	バス旅行 休館日	休館日
18 👯	19	20 💈	5 21	22	23	24
休館日(バス旅行の振替)	ストレッチ 15:00~15:30	手芸<らぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	祝日 「 ^{勤労感謝} の日」 休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	
	DVD観賞会 14:00~16:00 「フリーウィリー」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		事務処理日 ^本 のため閉所	休館日	

• オープンスペースの時間 •

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00 (火)・(木) は、13:00~19:00

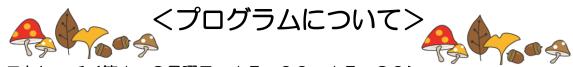
・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先:地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

Tel 03-6662-4201



- ストレッチく第1 3月曜日 15:00~15:30> なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- DVD観賞会<第2・4月曜日 14:00~16:00>
 前月の茶話会で、何を見るか話し合って決めています。
 お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- 持ち寄り夕食会く火曜日・木曜日 18:00~19:00> 自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ※11月8日(木)は、夕食会はありません。17時閉館です。
- ・茶話会<11月7日(水) 14:00~15:00>
 お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
 参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。
- ヨガ教室<11月6日(火) 11:00~12:00>参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約詳しくは掲示板をご覧ください。
- 手芸クラブ< 11月7日(水)20日(火)11:00~12:00>参加費1回100円初心者大歓迎♪※要予約
- ・バス旅行<11月16日(金)> ※要予約 秋の森と空気と自然を満喫しに、清里の森へ行きます。○ ◆ ◆ ◆ ゆったりとした日帰りバス旅行です。詳細は掲示板をご覧ください。
- ※11月18日(日) バス旅行の振替のため休館致します。※11月29日(木) 事務処理日のため休館致します。

プログラムは自由参加です。

|なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

|ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか? | |お待ちしています。