

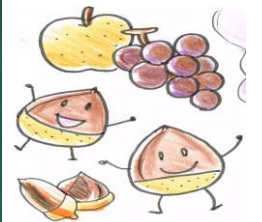


SiEN

秋号



↑ P4 掲載の「折り紙」作品です。訪問看護りゆうが伺っている利用者さんのお宅より



「ピアサポート」

生活訓練センターそう 所長 鎌田 康司

皆さんはピアサポートという言葉を知っていますか？

ピアサポートの「ピア」は英語で仲間を意味します。同じ問題や環境を体験する人が、対等な関係性の仲間で支えあうことをピアサポートといいます。また、ピアサポートを行うスタッフの事をピアスタッフといいます。

当事業所では、ピアスタッフの育成から雇用まで応援する「たすきがけプロジェクト」を近隣の三つの生活訓練事業所とともに立ち上げ、今年で四年目になります。「人の役に立ちたい」と考えている当事者の方が、ピアスタッフとして同じ障害をもつ人を支援する現場を体験することで、自分のこれからについて考えることができるプログラムです。今までのプロジェクトに参加された方たちの中には、その後ボランティアや障害者雇用など様々な形でピアサポートを続けられている方もいます。

今年四月から当事業所でもピアスタッフを雇用しました。「私もあの時は同じような気持ちでした」と、利用者の方の声にならない思いを理解し、代弁してくれるスタッフが増えたことは、今まで私たちスタッフだけでは行き届かなかった支援が行えるようになると実感しております。

まだまだピアサポートという言葉を知らない、聞いたこともないという方が多いのですが、「対等性」「共感性」という専門性は、私自身も生活訓練の現場で必要性を感じている為、今後もピアスタッフの方とともに、この専門性をますます広めていきたいと思っています。