



# 2018年 9月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
「なぎサミット」 14:30~	DVD観賞会 14:00~16:00 「ローマの休日」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	17:00閉館	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	「敬老の日」 休館日	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
「秋分の日」 休館日	振替休日 休館日	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		事務処理日 のため閉所	休館日	休館日
30						

## ・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



## <プログラムについて>

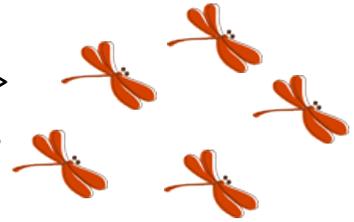
- ストレッチ<第1月曜日 15:00~15:30>

なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。

- DVD観賞会<第2月曜日 14:00~16:00>

前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。

お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪



- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>

自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。

※9月12日(木)は、夕食会はありません。17時閉館です。

- 茶話会<9月12日(水) 14:00~15:00>

お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。

参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。

- 手芸クラブ<9月19日(水) 11:00~12:00>

参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約

- ヨガ教室<9月25日(火) 11:00~12:00>

参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約

詳しくは掲示板をご覧ください。



- なぎサミット!!<9月9日(日) 14:30~ >

シンフォニーヒルズ 別館3Fレストランにて開催されます。

皆様のご参加お待ちしております。

**※9月27日(木) 事務処理日のため休館致します。**

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。