



# 2018年 7月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	映画鑑賞会 「万引き家族」 亀有アリオにて	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 茶話会 14:00~15:00	17:00閉館	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	海の日 休館日	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	バス旅行 休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
バス旅行の代休 として 休館日	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		事務処理日 のため閉所	休館日	休館日
29	30	31				
	DVD観賞会 14:00~16:00 「グレイテスト・ ショーマン」	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00				

## ・ オープンスペースの時間 ・

(日) は、10:00~16:00  
 (月)・(水) は、13:00~17:00  
 (火)・(木) は、13:00~19:00

・ 利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

## 祝日は休館です



## <プログラムについて>

- ストレッチ<第1・4月曜日 15:00~15:30>

なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。

- DVD観賞会<第5月曜日 14:00~16:00>

前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。

お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪

- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>

自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。

※7月12日(木)は、夕食会はありません。17時閉館です。

- 茶話会<7月11日(水) 14:00~15:00>

お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。

参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。

- 手芸クラブ<7月11日(水)・31日(火) 11:00~12:00>

参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約

- ヨガ教室<7月17日(火) 11:00~12:00>

参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約

詳しくは掲示板をご覧ください。

- 映画鑑賞会<7月9日(月) >

亀有アリオの映画館にいき話題の作品を観に行きましょう!

詳細は掲示板をご覧ください。

- 夏のバス旅行!<7月20日(金)> ※要予約

今回は千葉県にある かずさの森 で夏の山と川、海を満喫しようと思います。

詳細は掲示板をご覧ください。申込締切は7/10となっております。

**※7月26日(木) 事務処理日のため休館致します。**

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。

