

2018年 6月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	BBQ予備日	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
10	11	12	13	14	15	16
	DVD観賞会 14:00~16:00 「全然、大丈夫」	ヨガ教室 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 茶話会 14:00~15:00		休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
24	25	26	27	28	29	30
	DVD観賞会 14:00~16:00 「LIFE! 人生に捧げるコント」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	事務処理日 のため閉所		

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

- ストレッチ<第1・3月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- DVD観賞会<第2・4月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- 持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
※6月14日(木)は、夕食会はありません。
- 茶話会<6月13日(水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。
- 手芸クラブ6月13日(水) 27日(水) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ヨガ教室<6月12日(火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
詳しくは掲示板をご覧ください。
- バーベキュー予備日<6月6日(火) 11:30~>水元公園バーベキュー場
5月30日のBBQが延期になった場合の予備日です。
5月30日に開催の時は、通常開所日です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

※6月28日(木) 事務処理日のため休館致します。



プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。