



2018年 1月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦 休館日	休館日	休館日	 初詣 14:00~15:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日 休館日	 手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 & なぎカフェ 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
14	15	16	17	18	19	20
 スポーツ同好会 13:30~	DVD観賞会 14:00~16:00 「XJAPAN WEAREX」 ドキュメンタリー	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
21	22	23	24	25	26	27
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	 手芸くらぶ 11:00~12:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
28	29	30	31			
	DVD観賞会 14:00~16:00 「ブラダを着た悪魔」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00				

・ オープンスペースの時間 ・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月) ・ (水) は、13:00~17:00

(火) ・ (木) は、13:00~19:00

・ 利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

- ・ストレッチ<第4月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第3・5月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合って決めています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会&なぎカフェ<1月10日水曜日 14:00~15:00>
通常的茶話会のあと、なぎカフェ~おもちを食べる会~を行います。
参加費1人300円**予約制**です。参加希望の方は前日までに申し込んで下さい。
今回は、お雑煮とおしるこです。
- ・初詣 青砥神社<1月4日木曜日 なぎ集合14:00>
1月4日(木)14:00~徒歩で青砥神社に初詣に行きます。
参加希望の方は当日スタッフに声をかけてください。予約は必要ありません。
荒天の場合、中止します。
- ・スポーツ同好会<1月14日 日曜日 なぎ集合13:00>
今月はウォーキングを行います。詳細は掲示板をご覧ください。
- ・**プーアル基金**
11月よりプーアル基金が始まっています。来年の2月まで集金します。
お茶を飲まれる方の集金は月に1回100円です。

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？
お待ちしております。

