



# 2017年12月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
スポーツ同好会 13:30~ 	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
10	11	12	13	14	15	16
	DVD観賞会 14:00~16:00 「グリーンチ」	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
	ストレッチ 15:00~15:30 	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	天皇誕生日 休館日	休館日
24	25	26	27	28	29	30
	フラダンス 11:00~12:00 DVD観賞会 14:00~16:00 「34丁目の奇跡」 	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		手芸くらぶ 11:00~12:00 大掃除13:00~ 年越しそばの会 17:00閉館	休館日	休館日
31	1/1~1/3 休館 1/4より開所します					
大晦日開所日 10時~16時						

・ オープンスペースの時間 ・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月) ・ (水) は、13:00~17:00

(火) ・ (木) は、13:00~19:00

・ 利用には契約（登録）が必要です。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



## <プログラムについて>

- ・ストレッチ<第1・3月曜日 15:00~15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第2・4月曜日 14:00~16:00>  
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。  
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>  
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会<12月6日水曜日 14:00~15:00>  
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。  
参加費1人100円（お菓子つき）です。話し合いだけの参加も可能です。
- ・スポーツ同好会<12月10日 日曜日 なぎ集合13:00>  
詳細は掲示板をご覧ください。
- ・大掃除&年越しそばを食べる会<12月28日木曜日 13:00~ >  
年末恒例の大掃除をします。ご協力よろしくお願ひします。  
大掃除終了後、年越しそばを食べる会を行います。詳細は掲示板をご覧ください。
- ・プーアル基金  
11月よりプーアル基金が始まっています。来年の2月まで集金します。  
集金は月に1回100円です。
- ・12月28日木曜日 17時閉館
- ・12月31日日曜日 大晦日 開所します。10時~16時
- ・1月1日~3日 休館になります。4日より開所。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。  
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？  
お待ちしております。