



2017年10月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ストレッチ 15:00~15:30	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	休館日 「体育の日」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日 「秋祭り」
15	16	17	18	19	20	21
秋祭り代休の為 休館日	DVD観賞会 14:00~16:00 「カーズ」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
	ストレッチ 15:00~15:30	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
29	30	31				
	フラダンス 11:00~12:00 DVD観賞会 14:00~16:00 「AKIRA」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00				

・ オープンスペースの時間 ・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月) ・ (水) は、13:00~17:00 (火) ・ (木) は、13:00~19:00

・ 利用には契約 (登録) が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

- ・ストレッチ <第1・4 月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会 <第3・5 月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会 <火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会 <10/11 (水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円（お菓子つき）です。話し合いだけの参加も可能です。
- ・手芸くらぶ <10/3 (火)・10/24 (火) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ・フラダンス <10/30 (月) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ・秋祭り<10/14 (土) 11:00~14:00> 場所：なぎの前の通り
+choiceさん、ぼむの樹さんと一緒に秋祭りをを行います♪
※ボランティアを募集します
- ・10/15(日) 休館日

なぎは、訪れた方々がほとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？
お待ちしております。