



2017年8月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日 山の日	休館日
13	14	15	16	17	18	19
なぎスポーツ同好会 10:00~12:00 なぎ文化同好会 13:00~15:00	DVD観賞会 14:00~16:00 「エックスミッション」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
20	21	22	23	24	25	26
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
27	28	29	30	31		
	フラダンス 11:00~12:00 DVD観賞会 14:00~16:00 「君の名は」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00		

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00 (火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

- ・ストレッチ <第1・3 月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会 <第2・4 月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会 <火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会 <8/9 (水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円（お菓子つき）です。話し合いだけの参加も可能です。
- ・手芸くらぶ <8/23 (水) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ・フラダンス <8/28 (月) 11:00~12:00>
参加費1回100円 初心者大歓迎♪ ※要予約
- ・ランチ会 皆でお好み焼きを食べに行きましょう！
※詳細は掲示板をご覧ください。事前申し込みが必要となります。
- ・なぎスポーツ同好会 <8/13 (日) 午前10:00~12:00予定>
- ・なぎ文化同好会 <8/13 (日) 午後13:00~15:00予定>
毎月1回日曜日の午前と午後に行います。
興味のある方は参加をお待ちしています。詳細は掲示板をご覧ください。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？
お待ちしております。