



スポーツ同好会のウォーキング♪

# SiEN

夏号



なぎの新プログラム「スポーツ同好会」&「文化同好会」がスタートしました。開催は日曜の午前と午後。左は文化同好会で堀切菖蒲園にお出かけた時のスナップです。毎月、どんな企画があるのかは、オープンスペースで要チェック♪

## 地域の情報お届け隊

相談支援事業所 さい 所長  
精神保健福祉士 宮下淳子

相談支援事業所 さいでは、長期入院の方の退院支援を行っています。その取り組みの一つとして、葛飾区内の3カ所の地域活動支援センター（地域活動支援センター）コパン・もっく・なぎ」と連携し、葛飾橋病院に訪問して地域資源の紹介をしています。

始まりは平成24年にさかのぼります。保健所の呼びかけで、行政、病院、地域の事業所が地域移行を進めるための話し合いが行われました。そこから2カ月に1回、葛飾橋病院での会議が行われるようになりました。定期的に顔を合わせる内に、「もっと病院のことが知りたい！ 地域のことも知ってもらいたい！」と考えるようになり、平成26年6月に地域の情報お届け隊の企画書を提出。1年間会議の中で話し合いを重ね、平成27年7月に第1回を開催しました。

第一回のテーマは「ちかつって何?」、お届け隊の隊員は7名。3カ所の地域活動支援センター（以下ちかつ）の利用者さんとスタッフと私です。アイテムには美味しいコーヒーとお菓子を持参しました。スタッフからの一言アピールの後、実際に利用されている当事者さんから話してもらったと、入院中の方からの質問や感想が会場を歩き来しました。「退院しても一人じゃないと思えた」と、ぽつりと話してくださった一言が印象に残っています。

お届け隊は今年で3年目をむかえました。毎回のテーマに沿って、当事者さんや関係機関のスタッフに協力して頂いています。必要としているところに必要な支援を届けるために、これからも当事者さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。