



2017年4月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	DVD観賞会 14:00~16:00 ドラマ「エンジン」	お花見散歩 12:30~14:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	DVD観賞会 14:00~16:00 「デモリションマン」	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
	フラダンス 11:00~12:00 ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	清里 日帰り 旅行	休館日
30						

・オープンスペースの時間・

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

祝日は休館です



・利用には契約（登録）が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>



・お花見散歩<4月4日火曜日 12:30~14:00>

(雨天の場合は4月6日木曜日)

青戸平和公園にお花見に行きます。お弁当と飲み物を各自で持参して下さい。

みんなでお弁当を食べながらお花見しましょう!

12:30になぎ前に集合です。

・清里日帰り旅行<4月28日金曜日>

新緑輝く清里へ日帰りで行きます。詳細は掲示板をご覧ください。

参加費:3500円(交通費・食事代込み)8時なぎ前集合です。

・DVD観賞会<第1・3月曜日 14:00~16:00>

前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。

お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪

・ストレッチ<第2・4月曜日 15:00~15:30>

なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。

・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>

自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。

・茶話会

お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。

参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。



