



# 2017年3月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			「焼き芋を食べる会」 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	DVD観賞会 14:00~16:00 「カメレオンマン」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	茶話会 14:00~15:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	建国記念の日 休館日
12	13	14	15	16	17	18
	ストレッチ 15:00~15:30	持ち寄り夕食会 18:00~19:00		持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	春分の日 休館日	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	手芸くらぶ 11:00~12:00 防災訓練 14:00~15:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	休館日
26	27	28	29	30	31	
	フラダンス 11:00~12:00 DVD観賞会 14:00~16:00 「タキシード」	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	就労ガイダンス 「ピアサポーターとして働くこと」 10:30~12:00	持ち寄り夕食会 18:00~19:00	休館日	

## ・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約（登録）が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。

お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201





## <プログラムについて>



- ・防災訓練 <日時 3月22日(水) 14:00~>  
安全・危機管理のためにみんなで出来ることを話し合います。  
大地震や火災が発生した時の対応策をみんなで考えます。
- ・就労ガイダンス<日時 3月29日(水) 10:30~12:00>  
「ピアサポーターとして働くこと」  
ピアサポート専門員の方をお呼びしてお話しをして頂きます。
- ・なぎカフェ~焼きいもを食べる会~<3月1日(水) 15:00~15:30>  
ぼむの樹の焼きいもを買って食べます。参加費は100円です。  
予約制です。前日までにお申し込みください。
- ・ストレッチ<第2月曜日 15:00~15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第1・4月曜日 14:00~16:00>  
前月の茶話会で、何を見るか話し合って決めています。  
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>  
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会  
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。  
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。

