



2017年1月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日	初詣に行こう！ 13:30～14:30 青砥神社に行きます		休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	祝日のため 休館日 成人の日	18:00～19:00 持ち寄り夕食会	手芸くらぶ 11:00～12:00 茶話会&なぎカフェ 14:00～15:00	18:00～19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	DVD観賞会 14:00～16:00 「M-1グランプリ」	18:00～19:00 持ち寄り夕食会		18:00～19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
	15:00～15:30 ストレッチ	18:00～19:00 持ち寄り夕食会		手芸くらぶ 11:00～12:00 18:00～19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
29	30	31				
	フラダンス11:00～12:00 DVD観賞会 14:00～16:00 「北野武のタケシズ」	18:00～19:00 持ち寄り夕食会				

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00～16:00

(月)・(水) は、13:00～17:00

(火)・(木) は、13:00～19:00



・利用には契約（登録）が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。


お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

- ・ストレッチ<第2・4・5月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第1・3月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます
- ・初詣に行こう! 1月4日(水) 13:30~14:30 
青砥神社に行って新年のお参りをします。
- ・茶話会&なぎカフェ 1月11日(水) 14:00~15:00

お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか?
お待ちしております。