



2016年9月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
				1 手芸くらぶ 11:00~12:00	2 休館日	3 休館日
4	5 15:00~15:30 ストレッチ	6 手芸くらぶ 11:00~12:00 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	7 茶話会 14:00~15:00	8 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	9 休館日	10 休館日
11	12 14:00~16:00 DVD観賞会 「バックトゥーザ フューチャー3」	13 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	14	15 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	16 休館日	17 休館日
18	19 祝日の為 休館日 敬老の日	20 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	21	22 祝日の為 休館日 秋分の日	23 休館日	24 休館日
25 フラダンス 11:00~12:00	26 14:00~16:00 DVD観賞会「魔女の宅急便」	27 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	28 就労ガイダンス 10:30~12:00	29 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	30 休館日	

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約（登録）が必要です。
プログラム参加に予約は必要ありません。



お気軽にお立ち寄りください。


連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>



- ・ストレッチ<第2・4・5月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第1・3月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合って決めています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪

- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・就労ガイダンス<9月28日 水曜日 10:30~12:00>
就労支援事業所の方が就労についてのレクチャーをしてくださいま
興味のある方はどうぞご参加ください！

お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円（お菓子つき）です。話し合いだけの参加も可能です。



なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎで一緒に探してみませんか？
お待ちしております。