



# 2016年6月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				18:00~19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	14:00~16:00 DVD観賞会 「ルパン三世 ファーストコンタクト」	11:00~12:00 手芸くらぶ 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	14:00~15:00 茶話会	18:00~19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
12	13	14	15	16	17	18
	15:00~15:30 ストレッチ	18:00~19:00 持ち寄り夕食会		18:00~19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	14:00~16:00 DVD観賞会 「ゴジラ モスラとゴジラ」	18:00~19:00 持ち寄り夕食会	11:00~12:00 手芸くらぶ	18:00~19:00 持ち寄り夕食会	休館日	休館日
26	27	28	29	30		
	絵画くらぶ 10時30~12:00 ストレッチ 15:00~15:30	18:00~19:00 持ち寄り夕食会	就労ガイダンス 10時30~12:00	18:00~19:00 持ち寄り夕食会		

・オープンスペースの時間・

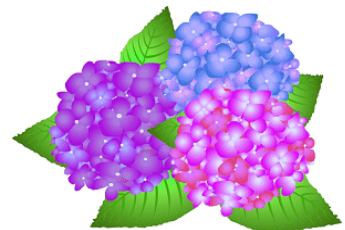
祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(水) は、13:00~17:00

(火)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約（登録）が必要です。  
プログラム参加に予約は必要ありません。



お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



## <プログラムについて>



・ストレッチ<第2・4・5月曜日 15:00~15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。

・DVD観賞会<第1・3月曜日 14:00~16:00>  
前月の茶話会で、何を見るか話し合って決めています。  
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪

・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>  
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。

・茶話会<6/8(水) 14:00~15:00>  
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。  
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。

・絵画くらぶ<6月27日(月) 10:30~12:00>  
絵画くらぶを始めました。初めての方、興味のある方、お越しください。

・就労ガイダンス<6月29日(水) 10:20~12:00>  
仕事のこと一緒に考えてみませんか?興味のある方お越し下さい。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。  
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?  
お待ちしております。

