



SiEN

1周年記念
春号



↑なぎのマスコットボーイ“ルーカス”君とメンバーさんと近所の公園をお散歩♪

変わる支援、変わらない思い

相談支援事業所 さい

精神保健福祉士・相談支援専門員 宮下淳子

「相談支援事業所さい」は、平成26年3月に開設しました。障害福祉サービスを利用するためのサービス等利用計画の作成、精神科病院に長期入院中の方の退院支援、障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らすための支援を行っています。

私は大学を卒業後、医療機関でソーシャルワーカーとして働きながら、日々様々な思いを抱えています。なぜ、この方は退院できないのか。なぜ、生きる場所を選べないのか。病気や障害があっても、その方の人生はその方自身のものではないのかーそんなたくさんの「なぜ」に葛藤しながら働いていた時に、「地域活動支援センターなぎ」の開所に関わることになりました。そして「なぎ」で働くなかで、当事者の方々が暮らす地域で相談支援をする楽しさや難しさを、当事者の皆さんやご家族から教えていただきました。

今、私は「さい」の相談員として、障害福祉サービスの利用を希望する方への相談支援を行っています。サービス調整だけではなく、その方がどう生きていかたいのかを大切に計画を作成しています。その方の「今」に関わるために、過去と現在について教えていただき、未来を一緒に考えたいと思っています。

法人の立ち上げ時から抱いていたのは、「相談に来られない人へ支援を届けたい」という思いです。日本には数万人にも及ぶ長期入院者がいると言われていきます。小さな法人の私達が出来ることは限られています。かもしれない。でも、法人や職種を越えて同じ思いを持つ方々と連携しながら、まずは目の前にいる一人ひとりの方に関わっていきたいと思っています。