

SiEN



冬号



←昨秋、なぎの旅行で山梨県清里へ。みなさん素敵な思い出をつくったようです♪(4ページ参照)

～思いを込めてなぎをつくりました～
地域活動支援センターなぎ 所長
精神保健福祉士・社会福祉士 石川 誓子

地域活動支援センターなぎは当法人で最初に開設された事業所です。精神科医療機関で働いていた3人の精神保健福祉士が、地域で相談支援をしたいという長年の思いを込めて設立しました。

私は医療機関で相談支援をしながら、いろいろな思いを抱えていました。一つは、医療が中断したり、転院したりすると、それまでの支援も切れてしまうというもどかしさ。誰にも病気の事を相談できず、利用できる制度も知らずに長い時間が経過してしまう患者さんたち。医療が生活(福祉)の支援をする不思議さ。

そうした思いから、私は当事者の人たちの暮らす地域で、気軽に相談できる場所、ほっとできる居場所、専門職としての必要な支援を継続して行える体制づくりをしたいたなぎを設立しました。

途切れない支援をするための一年ごとの更新制。来た方がほっとできる居場所のための空間づくりや専門職でない地元葛飾在住のスタッフの配置、利用者さん発信のプログラム、地域の関係機関との連携づくりなどが、私たちのこだわりの形になっています。

今年で設立6年を迎えました。私たちの支援は利用者さんが自分らしく生きるお手伝いができています。病気や障害があると、いろいろ思い通りにいかないこともできます。それは精神疾患に限られません。どの病気にもその病気なりの特性があります。私たちは精神病だからと偏見をもたれない社会づくりに努めます。そして当事者の方が自分を受け止め、向き合い、自分らしく生きる支援ができるよう心掛けていきたいと思っています。