

2015年4月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			14:00なぎ集 合 お花見散歩 	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談 のみ	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 「ホリデイ」	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	14:00~ 15:00 茶話会	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談 のみ	休館日
12	13	14	15	16	17	18
	15:00~ 15:30 ストレッチ	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談 のみ	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 「私をスキーに連れてって」	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談 のみ	休館日
26	27	28	29	30		
	15:00~ 15:30 ストレッチ	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	祝日のため 休館	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		

・オープンスペースの時間・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月)・(火)・(水)・(木) は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。

お気軽にお立ち寄りください。




連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201

<プログラムについて>

- ・ストレッチ<第2・4月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第1・3月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・お花見散歩<4/1(水) 14:00~> 
桜を見ながら、散歩しませんか？参加希望の方は14:00までになぎにお越しください。青戸公園を散歩予定です。雨天は中止です。
- ・茶話会<4/8(水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。
ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？
お待ちしております。