

# 2014年5月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
4	5	6	7	8	9	10
祝日のため 休館	祝日のため 休館	祝日のため 休館		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
11	12	13	14	15	16	17
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 「おおかみこどもの雨と雪」	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	14:00~ 15:00 茶話会	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
18	19	20	21	22	23	24
	15:00~ 15:30 ストレッチ	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	休館日 電話相談のみ	休館日
25	26	27	28	29	30	31
	14:00~ 16:00 DVD観賞会 「ルパン三世と名探偵コナン」	18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会		18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	バス旅行 休館日 電話相談のみ	休館日

・ オープンスペースの時間 ・

祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月) ・ (火) ・ (水) ・ (木) は、13:00~19:00

- ・ 利用には契約（登録）が必要です。  
プログラム参加に予約は必要ありません。  
お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ  
葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階  
TEL 03-6662-4201



## <プログラムについて>

- ・ストレッチ<第3月曜日 15:00~15:30>  
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第2・4月曜日 14:00~16:00>  
前月の茶話会で、何を見るか話し合っていて決めています。  
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>  
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会<5/14 (水) 14:00~15:00>  
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。  
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。
- ・かずさの森へバス旅行<5/30 (金) 9:00なぎ前集合>要予約  
かずさの森でのんびりバーベキューと釣りをしませんか? ※実費負担  
詳細はスタッフまでお問い合わせください。

プログラムは自由参加です。

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。