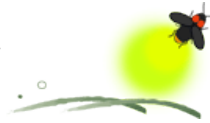


2015年9月 予定表



地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
		1 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	2 11:00~ 12:00 編み物くらぶ	3 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	4 休館日 電話相談のみ	5 休館日
6	7 15:00~15:30 ストレッチ	8 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	9 14:00~ 15:00 茶話会	10 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	11 休館日 電話相談のみ	12 休館日
13	14 14:00~ 16:00 DVD観賞会 「ザ・インターネット」	15 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	16	17 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	18 休館日 電話相談のみ	19 休館日
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	25 夏休み 電話相談のみ	26 休館日
27	28 15:00~15:30 ストレッチ	29 11:00~12:00 編み物くらぶ 18:00~19:00 持ち寄り夕食会	30 17時閉館 職員研修のため			

・ オープンスペースの時間 ・ 祝日は休館です

(日) は、10:00~16:00

(月) ・ (水) ・ (火) ・ (木) は、13:00~19:00

・ 利用には契約（登録）が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

- ・ストレッチ<第1・4月曜日 15:00~15:30>
なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。
- ・DVD観賞会<第2月曜日 14:00~16:00>
前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。
お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪
- ・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>
自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。
- ・茶話会<9/9(水) 14:00~15:00>
お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。
参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。
- ・編み物くらぶ<9/2(水)・9/29(火) 11:00~12:00>
手編み棒を使って編み物をします。初心者大歓迎!
参加費1人100円です。 **※予約制**

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか？

お待ちしております。