



2015年8月 予定表

地域活動支援センター なぎ

日	月	火	水	木	金	土
なぎの夏休み 8月28日(金) 電話相談もお休みになります						1
						休館日
2	3 15:00~ 15:30 ストレッチ	4 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	5 編み物くらぶ	6 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	7 休館日 電話相談のみ	8 休館日
9	10 14:00~ 16:00 DVD観賞会 「アマデウス」	11 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	12	13 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	14 休館日 電話相談のみ	15 休館日
16	17 15:00~ 15:30 ストレッチ	18 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会 編み物くらぶ	19 14:00~ 15:00 茶話会	20 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	21 休館日 電話相談のみ	22 休館日 ぼむぼむ 納涼祭
23	24 14:00~ 16:00 DVD観賞会 「探偵物語」	25 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	26	27 18:00~ 19:00 持ち寄り夕食会	28 夏休み 電話相談 もお休み	29 休館日
30	31 15:00~ 15:30 ストレッチ				休館日 電話相談のみ	

・オープンスペースの時間・ 祝日は休館です

(日)は、10:00~16:00

(月)・(水)・(火)・(木)は、13:00~19:00

・利用には契約(登録)が必要です。

プログラム参加に予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください。

連絡先：地域活動支援センター なぎ

葛飾区青戸5-14-2 仙ノ倉ハイツ1階

TEL 03-6662-4201



<プログラムについて>

・夏休み<8/28(金)>

なぎの夏休みは、8/28(金)です。電話相談もお休みになります。

・ストレッチ<第1・3・5月曜日 15:00~15:30>

なぎの中で簡単なストレッチを行います。普段着のまま参加可能です。

・DVD観賞会<第2・4月曜日 14:00~16:00>

前月の茶話会で、何を見るか話し合っています。

お勧めがある方はぜひ茶話会でご意見ください♪

・持ち寄り夕食会<火曜日・木曜日 18:00~19:00>

自分の夕食を持ち寄り、みんなと一緒に夕食をいただきます。

・茶話会<8/12(水) 14:00~15:00>

お抹茶やコーヒーを飲みながら、来月のプログラムについて話し合います。

参加費1人100円(お菓子つき)です。話し合いだけの参加も可能です。

・編み物くらぶ<8/5(水)・8/18(火) 11:00~12:00>

手編み棒を使って編み物をします。初心者大歓迎!

参加費1人100円です。 ※予約制

なぎは、訪れた方々がほっとなごめる場所を目指しています。

ご自分のペースで過ごす時間の過ごし方を、なぎと一緒に探してみませんか?

お待ちしております。